

## 尿動力學檢查

什麼是尿動力學檢查？

尿動力學檢查乃一項檢查，旨在重演泌尿系統運作情形，以找出小便失禁的原因及治療方法。整個過程需時約三十分鐘。

什麼情況下需要做尿動力學檢查？

- 應力性失禁：在咳嗽、打噴嚏、做運動或拿起重物時不自主地漏出尿液。
- 急切性失禁：在有強烈排尿感覺時不自主地排尿。
- 其他泌尿系統問題。

## 檢查過程

檢查前的準備：檢查前一小時請進水一至兩杯及請勿如廁。

尿動力學檢查可分為兩個部份

《一》觀察小便流量過程，患者只需坐在廁板上如常小便，醫生繼而觀察患者排尿情況。

《二》檢查膀胱壓力的變化

1. 患者躺在床上後，醫護人員會用消毒葯水為患者的尿道口清潔，然後會把尿喉及一幼管插入尿道及肛門內，繼而將鹽水輸入膀胱，以檢查膀胱的壓力變化和功能。
2. 注鹽水入膀胱的過程中，若患者有以下的感覺時，請即時告知醫護人員：
  - a. 開始有輕微的「需要如廁」感覺；
  - b. 有「需要如廁」感覺；
  - c. 有「不能忍受，必須如廁」的感覺。

期間，患者需要按醫生指示咳嗽。

3. 當患者有「不能忍受，必須如廁」的感覺時，醫護人員會替患者除去部份喉管，然後患者需站立於地上及嘗試用力地咳嗽，以便觀察患者有否因腹部壓力增大而引致「漏尿」。
4. 然後患者可坐於廁板上排清小便，跟著醫護人員便替患者除去餘下的喉管，檢查就此完畢。
5. 最後，醫生會詳細解釋檢查結果。

### 檢查後須知

由於檢查時需要插入尿管，有些患者可能在檢查後感到小便不適，但只需多喝水，不適感覺便會漸漸消失。由於插尿管有尿道感染的機會，倘若有持續尿道赤痛的感覺或發燒，請到普通科門診或家庭醫生求診。